

# Gezond Coevorden

*Een greep uit de activiteiten in samenwerking met partners van het sport- en preventieakkoord Gezond Coevorden*

SPORT- EN PREVENTIEAKKOORD  
**GEZOND  
COEVORDEN**

## Gezonde schoolomgeving

### Voorlichting

- Voorlichtingen binnen School Preventie Plan voor groepen (6), 7 en 8 basisonderwijs.
- Ontwikkeling Preventiemenu voor alle basisscholen (en daarna het voortgezet onderwijs):
  - Aan de hand van o.a. de thema's voeding, bewegen en sport, mediawijsheid en welbevinden
  - Betrekken meer organisaties (o.a. GGD, Veilig Thuis Drenthe, Verslavingszorg Noord Nederland, IVN Natuureducatie, Biblionet)
  - Voor alle groepen 1 t/m 8
  - Ook voorlichtingen aanbieden aan ouders en leerkrachten

### Voeding

Schoolfruit in samenwerking met de Brede School in Coevorden.



### Beweging

Beweegchallenge tijdens Nationale Sportweek.

**16**

scholen

**73**

klassen

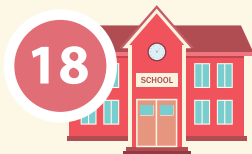
**1524**

leerlingen

- 66% van de leerlingen vijf dagen per week fietsend of wandelend naar school

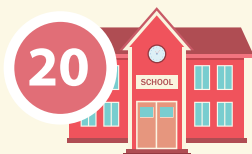
### Sportdagen

In samenwerking met de buurtsportcoaches op 18 scholen.



### Schoolgym in het water

20 Scholen maken gebruik van de mogelijkheid van het schoolzwemmen. Een samenwerking met zwembad de Swaneburg en de buitenbaden in Noord-Sleen, Zweeloo en Zwinderen. Voor alle kinderen vanaf groep 5.



### Speelpleincoaches

Op 3 scholen zijn speelpleincoaches opgeleid

- Leerlingen van groep 7/8 organiseren en begeleiden, met behulp van speciale speelpleinkaarten, allerlei beweegactiviteiten op het schoolplein



## Gezonde werkomgeving

### Forbo is ambassadeur Gezonde Werkvloer

Ook op de buitenplaats van het bedrijf is roken niet toegestaan. Doel is om met meer bedrijven in gesprek te gaan over gezond voedingsaanbod en een rookvrij terrein.



## Gezond Gewicht



### Programma Voel je goed

Combinatie eet- en beweegadviezen en gezondheidsvaardigheden (taalontwikkeling).

### Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)

### Kind naar gezonder gewicht

Bij de netwerkaanpak Kind naar Gezonder Gewicht staan het kind en de samenwerking tussen het zorg- en sociaal domein centraal. In 2022 zijn de eerste stappen voor deze netwerkaanpak gezet.

## Evenementen

### Roparun

Doorkomsten Coevorden, Dalen en Sleen met activiteiten rondom bewustwording gezonde leefstijl. Dit in combinatie met de doelstelling van Roparun: het ophalen van geld voor de palliatieve zorg voor kankerpatiënten.

### Ik wandel de 12

Landelijke activiteit Roparun: 12 km lopen in 12 provincies en 12 maanden.



### Crosstriathlon Zweeloo

Alle leeftijden - zwemmen, fietsen en hardlopen.

### Wildman Run Sleen

### Nieuwjaarsloop Aalden Rondomme

### Rainbow games

Activiteiten vanuit Diversiteitsplatform in de Regenboogweek i.s.m. jongerenwerker/buurtsportcoach.

## Aangepast sporten

### Clinic g-voetbal

In samenwerking met VV Raptim.

### Plan van aanpak voor sport- en spelactiviteiten doelgroep aangepast sporten in 2023

Een samenwerking tussen buurtsportcoaches en sportverenigingen.

### Uniek sporten uitleen

Zorgt ervoor dat mensen met een fysieke beperking binnen de gemeente Coevorden sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. [www.unieksporten.nl/uitleen](http://www.unieksporten.nl/uitleen).

## Gezonde Sportomgeving

**25+**



Sportverenigingen zijn rookvrij.

**20**



Sportkantines hebben het vignet Gezondere Sportkantine.

### Training / opleiding / cursus

- IVA-trainingen verenigingen (Instructie Verantwoord Alcohol schenken) - start januari 2023
- Cursus Sociale Hygiëne - start januari 2023
- Opleiding toezichhouders bosbad Zwinderen

**5**

verenigingen

Cursussen 'meer vrijwilligers in korte tijd'.

## Sportclinics

- Golfen, Korfbal, Atletiek, Streetdance, Volleybal, Hockey, Voetbal en Turnen tijdens de gymles;
- Atletiek: clinics voor de jeugd van 8 t/m 16 jaar.

**62**

clinics

In samenwerking met sportverenigingen.

## Nationale Sportweek 2022

### Sport- en beweegactiviteiten

Door meer dan 60 sport- en beweegaanbieders.

### Dagelijks beweegactiviteiten voor bewoners van woonzorgcentra

### 10 sporthelden in het zonnetje

Vrijwilligers die dag en nacht klaar staan voor hun club of buurt.



### Beweegchallenge scholen

Wandelen en fietsen naar school stimuleren.

### Mini Roparun

In Coevorden, Dalen en Sleen in samenwerking met scholen en woonzorgcentra.

## Sport en bewegen voor iedereen

### Activiteiten stichting Duofietsen

Mensen die niet meer durven te fietsen kunnen met een vrijwilliger op de duofiets. Doel is het voorkomen van sociaal isolement.

### Meer Bewegen voor Ouderen

Gymnastiek, TaiChi, koersbal, volksdansen.

### FC Emmen

- Project FC Emmen de straat op in 8 dorpen en wijken
- Project Talenten van de Toekomst

### Sport- en beweegmarkten

Kennismaken met de verschillende sport- en beweegaanbieders in Sleen en Dalen.

### Sport- en spelactiviteiten

Door buurtsportcoaches en cultuurcoach in de schoolvakanties.

### Website actiefincoevorden.nl

Alle sportaanbieders met link naar websites.

### Activiteiten door de buurtsportcoaches

**262**

activiteiten

**6592**

bereikte deelnemers

## Cultuur en sport

### Sociaal Culturele Activiteiten

Door Stichting Vier het Leven (het mee uit nemen van ouderen in kwetsbare situaties en laten genieten van culturele activiteiten).

### Tijdens schoolvakanties organiseren de cultuurcoach en buurtsportcoaches sport- en culturele activiteiten voor kinderen

- Beats en Lyrics + play in a band
- Cursus t-shirt maken
- Cursus fotograferen
- Culturele familiedag

**265**

deelnemers

## Voorlichting/bevorderen contacten/ontmoeting

### Alzheimer Café Coevorden

Voor iedereen die met dementie te maken heeft.

### Ontmoetingsochtenden Dorpshuis Dalerpeel

Ontmoetingsochtenden met maaltijd, bewegingsactiviteiten etc.



### Mindfulness trainingen

Voor mantelzorgers, mensen in aandachtswijken en kwetsbare ouderen.

### Open dag Zuivelboerderij Dalen

KOEkeloeren: info over verschillende onderwerpen zoals gezonde producten, duurzaamheid etc.

### Activiteiten Ravelijn

Doel: bewustwording, versterken sociale netwerken en cohesie in de wijk, voorkomen eenzaamheid, bewust maken van een gezonde leefstijl, ontmoeting, samenwerken en verbinden, sociale vaardigheden vergroten door o.a. beweegactiviteiten, info over positieve gezondheid, samen gezond koken en valpreventie.