Armoede in de Praktijk: ontwikkelingen in lokale armoedehulp

Beste raadsleden,

Stichting Armoedefonds doet elk jaar onderzoek om de ontwikkelingen in de lokale armoedebestrijding in Nederland in beeld te brengen. Vandaag, op Wereldarmoededag 2026, publiceren we ons nieuwste onderzoek. In totaal deelden 652 lokale armoedehulporganisaties hun ervaringen en inzichten voor dit onderzoek. Bijgevoegd vindt u het onderzoeksrapport *Armoede in de Praktijk: een onderzoek naar trends en ontwikkelingen in het werkveld van armoedebestrijding*.

Hulpvraag blijft groeien

Bij 2 op de 3 lokale hulporganisaties is het aantal hulpvragen het afgelopen jaar toegenomen. Deze stijging past in een ontwikkeling die al meerdere jaren zichtbaar is. De behoefte aan hulp betreft vaak basisvoorzieningen zoals voedsel, verzorgingsproducten, kleding en schoolspullen. Financiële problemen hebben daarnaast serieuze sociale en persoonlijke gevolgen: schaamte, stress, eenzaamheid en mentale en fysieke gezondheidsklachten.

Jongeren vormen een groeiende groep hulpvragers.

Meer dan de helft van de organisaties ziet een stijging in het aantal jongeren dat hulp zoekt. Jongeren kampen onder meer met een laag inkomen en hoge dagelijkse kosten. Specifiek voor deze groep is de financiële overgang rond de 18e verjaardag een knelpunt. Schaamte, stress en mentale gezondheidsklachten komen veel voor. Financiële problemen kunnen deelname aan sociale activiteiten en zelfs het starten of afronden van een studie belemmeren.

Lokale hulporganisaties staan onder toenemende druk

De groeiende hulpvraag vergroot de druk op lokale armoedehulporganisaties. Bij 1 op de 9 organisaties is de vraag inmiddels zo groot dat met wachtlijsten wordt gewerkt. Ruim een derde heeft te maken met een tekort aan medewerkers. Een deel verkeert bovendien financieel in zwaar weer. Daarnaast maken korte subsidielooptijden het moeilijk om de dienstverlening op langere termijn te plannen en te waarborgen.

Lokale hulporganisaties vormen voor veel mensen een laagdrempelige en vertrouwde toegang tot hulp. Zij zijn vaak een eerste hulplijn, waar vanuit mensen verder doorverwezen kunnen worden. Het is van groot belang dat hulporganisaties deze essentiële rol kunnen blijven vervullen. Zij verdienen daarom aandacht en duurzame ondersteuning.

Het gehele onderzoek vindt u in de bijlage. Mocht u vragen hebben over het onderzoek dan kunt u contact opnemen met woordvoerder [redacted] via 06[redacted] of [redacted]@armoedefonds.nl.

Met vriendelijke groet,

Medewerker Beleid & Public Affairs



Stichting Armoedefonds
De Grote Elst 52, 5246 JR Rosmalen