

Manifest: Verander de samenleving, begin bij de ouders

Een investering in de pedagogische basis van Nederland

Nederland bevindt zich op een kritiek punt. De kwaliteit van onze samenleving van morgen wordt vandaag gevormd aan de keukentafel. We bereiden ons op bijna alles in het leven grondig voor: we volgen rijlessen voor een rijbewijs en cursussen voor een puppy. Maar voor de meest ingrijpende, complexe en maatschappelijk bepalende rol in een mensenleven, het ouderschap, vertrouwen we louter op instinct.

Als we de samenleving echt willen veranderen, moeten we beginnen bij de bron: de ouders. Zij zijn de grondleggers van de volgende generatie. Door hen de voorbereiding, de kennis en het vangnet te bieden dat zij verdienen, bouwen we aan een fundament waar de hele maatschappij de vruchten van plukt. Dit is een dringende oproep tot een fundamentele systeemverandering.

De Urgentie: Waarom een fundamentele systeemverandering noodzakelijk is

De ‘village’ (it takes a village to raise a child), het netwerk van familie, burens en vrienden dat vroeger vanzelfsprekend was, bestaat voor veel gezinnen niet meer. Ouders missen een luisterend oor, praktische hulp en betrouwbare informatie. Dit gebrek aan steun en de afwezigheid van voorbereiding op het ouderschap, in een rol die complexer, belangrijker en maatschappelijk bepalender is dan welke andere, zorgt ervoor dat ouders altijd het gevoel hebben achter de feiten aan te lopen.

Het resultaat is een enorme, onhoudbare druk op onze zorgketen. We investeren momenteel miljarden in het repareren van schade aan de achterkant, terwijl we de fundering aan de voorkant verwaarlozen. De cijfers liegen niet: met jaarlijkse maatschappelijke kosten van € 7,1 miljard aan jeugdzorg belandt inmiddels 1 op de 7 kinderen in een zorgtraject.

In Nederland groeien 2,6 miljoen kinderen op in gezinnen waar ouders dagelijks hun uiterste best doen om alles goed voor elkaar te krijgen. Toch staan ze voor enorme uitdagingen die hen vaak overweldigen, isoleren en het gevoel geven dat ze er alleen voor staan. De informatie en ondersteuning die ze zo hard nodig hebben, is versnipperd, moeilijk toegankelijk en onvoldoende afgestemd op hun behoeften, hulp is vaak pas beschikbaar als er een crisis is, en ouders voelen zich niet gehoord door de politiek (78% geeft aan dat hun stem niet meetelt). Het is tijd voor een samenhangend netwerk dat de ouder centraal stelt en ondersteunt in hun meest belangrijke rol, nog vóórdat problemen ontstaan.



STEM VAN OUDERS



Voor meer informatie neem contact op met de initiatiefnemer:
Rene van de Camp: E: rene@kico.nl T: 0610961616

Het Fundament: De ouder als sleutel tot de toekomst

De focus op de ouder is cruciaal omdat de wetenschap onomstotelijk bewijst dat de ouder de meeste invloed heeft op de ontwikkeling van het kindbrein en het latere volwassen welzijn. Dit geldt voor iedere ouder, in elke laag van de samenleving.

1. Voorleven is de krachtigste educatie

Kinderen doen niet wat we zeggen, ze doen wat we voorleven. In de psychologie staat dit bekend als modeling. Ouders geven voortdurend hun eigen gedrag, emotie-regulatie en stressbestendigheid door. Wanneer we de ouder versterken in zijn of haar rol, geven we het kind een gezonde blauwdruk mee voor het leven.

2. De wortels van volwassen welzijn

De meeste psychische problemen bij volwassenen zijn vaak terug te voeren naar de vroege kinderjaren. Onderzoek naar ACE's (Adverse Childhood Experiences) toont aan dat een onstabiele thuissituatie de kans op latere problemen vergroot. Onze visie is helder: door de ouder universeel te ondersteunen, zorgen we dat het kind van nu een veerkrachtige volwassene van morgen wordt. We moeten stoppen met alleen symptoombestrijding en investeren in de bron.

De Krachtenbundeling: Een krachtig ecosysteem voor ouders

Het Centrum Voor alle Ouders markeert een kantelpunt. Dit is een unieke krachtenbundeling voorbij de organisatiegrenzen van de kernpartners: De Oudertelefoon, Stem van Ouders, OuderWijzer, NCJ (Nederlands Centrum Jeugdgezondheid). Wij bouwen de eerste landelijke infrastructuur die preventie, directe ondersteuning en belangenbehartiging bundelt in één krachtig ecosysteem.

De 5 pijlers van het Centrum Voor alle Ouders:

1. **Één betrouwbare bron:** Informatie gebaseerd op de richtlijnen jeugdgezondheid, ontwikkeld met platforms zoals GroeiGids, om verwarring weg te nemen en ouders te helpen sneller de juiste keuzes te maken.
2. **Directe de-escalatie:** De Oudertelefoon als laagdrempelige hulplijn en veiligheidsklep, om te voorkomen dat alledaagse opvoedvragen escaleren tot complexe zorgtrajecten.
3. **Systeemverandering:** Actieve belangenbehartiging en lobby om de stem van ouders te vertalen naar politieke agenda's, wat leidt tot betere regelingen en minder bureaucratie.
4. **Preventieve sessies:** 18 interactieve sessies die ouders voorbereiden op elke levensfase (zoals puberteit of scheiding), waardoor het vertrouwen in eigen kunnen structureel wordt vergroot.
5. **De campagne:** Een nieuwe sociale norm: We lanceren een campagne die de kracht van de ouder erkent als motor van de samenleving, maar de mythe doorbreekt dat je dit alleen moet doen. We positioneren voorbereiding en het organiseren van steun als een teken van verantwoordelijk en krachtig ouderschap. Door de complexiteit van opvoeden te normaliseren, transformeren we de norm: ondersteuning is geen 'hulpverlening' voor wie het niet redt, maar een noodzakelijke basis die elke ouder verdient.

Impact en Maatschappelijk Rendement

De investering in de pedagogische basis creëert een sneeuwbaaleffect dat de traditionele zorgpaden overstijgt:

- **Systeemverandering:** Verschuiving van 'genezen' naar 'voorkomen', met een potentieel van miljarden aan besparingen.



Voor meer informatie neem contact op met de initiatiefnemer:
Rene van de Camp: E: rene@kico.nl T: 0610961616

- **Economische winst:** Minder ouderlijke stress leidt tot lager ziekteverzuim en een betere werk-privébalans.
- **Gelijke kansen:** Onze ondersteuning is 100% gratis, waardoor ieder gezin, ongeacht achtergrond, een sterke start krijgt.
- **Sociale cohesie:** Het versterken van informele netwerken zorgt voor meer samenhang in buurten en vermindert de isolatie van gezinnen.
- **Gezondheid & onderwijs:** Sterkere hechting en emotionele stabiliteit leiden tot betere schoolprestaties en weerbaardere kinderen.

Want onze kinderen zijn onze toekomst, en hun start begint bij de kracht van hun ouders. Samen bouwen we aan een generatie die niet hoeft te herstellen van haar jeugd, maar erdoor wordt gedragen.

"Een fijne jeugd schept een band voor het leven."



Voor meer informatie neem contact op met de initiatiefnemer:
Rene van de Camp: E: rene@kico.nl T: 0610961616

Over de initiatiefnemers

De Oudertelefoon

De Oudertelefoon biedt een laagdrempelig, anoniem luisterend oor voor alle ouders en opvoeders in Nederland. Via chat of telefoon kunnen ouders hun hart luchten over zowel alledaagse opvoedvragen als gevoelige onderwerpen die ze liever niet met bekenden bespreken. De organisatie werkt met getrainde vrijwilligers die niet direct adviseren, maar door de juiste vragen te stellen ouders helpen om zelf tot inzichten en oplossingen te komen.

NCJ (Nederlands Centrum Jeugdgezondheid)

Het NCJ is het landelijke innovatie- en kenniscentrum voor de Jeugdgezondheidszorg (JGZ). In tegenstelling tot de andere organisaties richt het NCJ zich primair op de professionals in de sector (zoals jeugdartsen en verpleegkundigen) in plaats van rechtstreeks op ouders. De organisatie beheert medische richtlijnen, stimuleert innovatie en zet zich in voor een sterke preventieve zorg, zodat alle kinderen in Nederland gezond en veilig kunnen opgroeien.

OuderWijzer

OuderWijzer richt zich op een fundamentele "mindchange": de voorbereiding op het ouderschap moet net zo vanzelfsprekend worden als het volgen van rijlessen. De organisatie stelt dat we voor alles in het leven leren of trainen, behalve voor de meest ingrijpende rol: die van ouder.

OuderWijzer biedt daarom een laagdrempelig platform met 18 interactieve inspiratiesessies die aansluiten bij verschillende levensfasen (van zwangerschap tot puberteit) en specifieke gebeurtenissen zoals scheiding. In plaats van het "opgeheven vingertje", draait het bij OuderWijzer om bewustwording, echte aandacht voor het kind en de kracht van het delen van ervaringen tussen ouders onderling. Het doel is om steun toegankelijk te maken voor álle ouders, zodat twijfels genormaliseerd worden en elk kind de kans krijgt op een fijne jeugd.

Stem van Ouders

Stem van Ouders is een initiatief dat de mening van ouders rechtstreeks naar beleidsmakers, de politiek en de media brengt. Via vragenlijsten, peilingen (zoals de "Staat van Gezinnen") en bijeenkomsten verzamelen zij input van duizenden ouders. Hiermee willen ze ervoor zorgen dat de stem van de ouder gehoord wordt bij belangrijke maatschappelijke besluiten, zoals over kinderopvang, verlofregelingen en de financiële positie van gezinnen.



STEM VAN OUDERS



Voor meer informatie neem contact op met de initiatiefnemer:
Rene van de Camp: E: rene@kico.nl T: 0610961616